

**«Утверждаю»**

Генеральный директор МАУ  
ЦРФКиС «Барвихинский»

**«Согласовано»**

Председатель Комитета  
физической культуры и  
спорта Администрации  
Одинцовского городского  
округа Московской области

**«Согласовано»**

Начальник Управления  
образования Администрации  
Одинцовского городского  
округа Московской области



А.Д. Бондарчук

2024 г.



А.Ю. Олянич

« »

2024 г.



О.А. Ткачева

2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕТНЕГО КУБКА ГТО ОДИНЦОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА



г. Одинцово 2024 г

## 1. Общие положения

- 1.1. Летний Кубок ГТО Одинцовского городского округа среди сборных команд общеобразовательных учреждений (далее – Кубок ГТО) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2024 год и в рамках реализации Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2014-2024 годов в Московской области.
- 1.2. Кубок ГТО приурочен к празднованию 10-летия возрождения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).
- 1.3. Цели проведения Кубка ГТО:
- популяризация комплекса ГТО в детской и молодежной среде посредством создания условий для формирования детского актива в сфере физической культуры и массового спорта;
  - поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
  - формирование гражданской и патриотической позиций обучающихся;
  - отбор участников в сборную Одинцовского городского округа на областной Летний Фестиваль, который состоится в городском округе Балашиха 29 мая 2024 года.

## 2. Место и сроки проведения

- 2.1. Кубок ГТО проводится в **три** этапа.
- 2.1.1. **I этап** состоится 24 апреля 2024 года в МБУС ОСШОР (бассейн). Адрес: Московская область, г. Одинцово, Можайское шоссе д. 109А. Начало регистрации с 08:00 до 08:55. Начало заплывов в 08:30.
- 2.1.2. **II этап** состоится 24 апреля 2024 года в МБУС ОСШОР (ФОК). Адрес: Московская область, г. Одинцово, Можайское шоссе д. 109А стр. 1. Начало регистрации в 09:00. Начало выполнения нормативов в 09:05.
- 2.1.3. **III этап** состоится 25 апреля 2024 года в МАУС «ОСЗК» Центральный стадион, г. Одинцово, бульвар Любы Новосёловой, д. 17. Начало регистрации с 10:00 до 10:30. Начало выполнения нормативов в 10:05.
- 2.1.4. В случае предупреждений МЧС о неблагоприятных погодных условиях, резервный день назначен на 26 апреля 2024 года.

## 3. Организаторы мероприятия

- 3.1. Общее руководство проведением Кубка ГТО осуществляет Одинцовский центр тестирования ГТО МАУ ЦРФКиС «Барвихинский» (далее - ЦТ ГТО)



ОГО), совместно с Комитетом физической культуры и спорта Администрации Одинцовского городского округа и Управлением образования Администрации Одинцовского городского округа.

3.2. Непосредственное проведение Кубка ГТО на территории Одинцовского городского округа возлагается на ЦТ ГТО ОГО.

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. К участию в соревнованиях Кубка ГТО допускаются обучающиеся общеобразовательных учреждений Одинцовского городского округа Московской области возрастом 12–15 лет. Состав команды от одного образовательного учреждения 4 участника (1 девочка, 1 мальчик 12–13 лет IV возрастная ступень комплекса ГТО. 1 девушка, 1 юноша 14–15 лет V возрастная ступень комплекса ГТО).

4.2. От одного общеобразовательного учреждения допускается к участию две команды.

4.3. Для участия необходимо предоставить общекомандную заявку с визой врача о допуске к занятиям спортом и выполнению нормативов комплекса ГТО.

4.4. Участники, не принявшие участие в I или II этапе, не допускаются до последующих этапов.

4.5. Возрастная ступень участника определяется в соответствии с его возрастом на момент проведения областного Летнего Фестиваля ГТО.

4.6. Для участия необходимо подать заявку в соответствии с Разделом 10 настоящего Положения.

4.7. К участию не допускаются участники:

-не зарегистрированные на портале [www.gto.ru](http://www.gto.ru);

-не указанные в предварительной заявке;

-не имеющие допуска врача к занятию спортом.

4.8. Требования к участникам и условия их допуска к областному Летнему Фестивалю будут сообщены дополнительно.

#### 5. Программа Кубка ГТО

5.1. Соревнования Кубка ГТО проводятся в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 17.01.2023 № 33.

5.2. На соревнованиях Кубка ГТО уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО и 100-очковой таблицей оценки результатов.

### 5.3. Соревнования командные.

#### 5.3.1. **I этап:**

-плавание 50 м (мин, с);

#### 5.3.2. **II этап:**

-прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);

-сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за три минуты) (девочки, девушки);

-подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (мальчики, юноши);

-наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см);

#### 5.3.3. **III этап:**

-метание мяча весом 150 г (м);

-бег на 60 м (с);

-бег на 1500 м (мин, с) (для участников 12-13 лет);

-бег на 2000 м (мин, с) (для участников 14-15 лет);

## 6. Условия финансирования

6.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Кубка ГТО, обеспечения антитеррористической и общественной безопасности в местах проведения Кубка ГТО осуществляются за счет средств бюджета Одинцовского городского округа Московской области.

6.2. Финансовое обеспечение командирования (проезд до места проведения и обратно) команд общеобразовательных учреждений, участвующих в Кубке ГТО, осуществляется за счет командирующих организаций.

## 7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

7.1. Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников и зрителей Кубка ГТО обеспечиваются в соответствии с постановлениями Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», от 25.03.2015 № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)», постановлением Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63-ПГ «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области», распоряжением Губернатора Московской области от 17.10.2008 № 400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной



квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

- 7.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытания (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

#### 8. Условия подведения итогов

- 8.1. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков согласно 100-очковой таблице оценки результатов, набранных всеми участниками команды в спортивной программе Кубка ГТО.
- 8.2. В случае равенства очков у двух или более команд преимущество получает команда, набравшая больше очков в беге на длинные дистанции (2000 м/1500 м).
- 8.4. Результаты команд победителей в соревнованиях Кубка ГТО будут опубликованы на официальной странице ЦТ ГТО ОГО в социальной сети [www.vk.com/gto\\_odin](http://www.vk.com/gto_odin) в течение семи рабочих дней.

#### 9. Награждение

- 9.1. Команды общеобразовательных учреждений Одинцовского городского округа, занявшие 1–3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами и кубками.
- 9.2. Организаторы Кубка ГТО оставляют за собой право вручения дополнительных поощрительных призов и сувениров.

#### 10. Подача заявок на участие

- 10.1. Предварительные заявки должны быть сформированы до 12:00 22 апреля 2024 года, и направлены на электронный адрес: [gto\\_odin@mail.ru](mailto:gto_odin@mail.ru) с пометкой «Кубок ГТО», после отправки предварительной заявки изменения не допускаются. Образец заявки в приложении №1.

- 10.2. Стартовые номера распределяются по очереди поступления предварительных заявок на электронную почту ЦТ ГТО ОГО.
- 10.3. В день проведения Кубка ГТО сопровождающие от общеобразовательных учреждений предоставляют на регистрацию следующие документы:
  - заявку (оригинал): указывается количество участников, ФИО полностью, дату рождения (полных лет), УИН участника с сайта [www.gto.ru](http://www.gto.ru), ФИО и контактный телефон сопровождающего от общеобразовательного учреждения, ФИО, роспись директора и печать учреждения, ФИО, роспись врача и печать медицинского учреждения (дата выдачи и количество допущенных участников заполняется врачом);
  - документ, удостоверяющий личность (копия), для каждого участника;
  - медицинский полис (копия), для каждого участника;
- 10.4. Сопровождающий и директор общеобразовательного учреждения несут персональную ответственность за достоверность личных данных участников Кубка ГТО и подлинность предоставленных документов.
- 10.5. Дополнительную информацию можно получить по телефону:  
8(965)313-30-49 (Голованов Сергей Николаевич).
- 10.6. Организаторы имеют право вносить изменения в Положение и оставляют за собой право вносить изменения в программу Кубка ГТО.
- 10.7. Вся информация, указанная в заявке, рассматривается исключительно в ЦТ ГТО ОГО и не передается третьим лицам.
- 10.8. Положение является официальным вызовом на Кубок ГТО.

## Приложение №1.

**ЗАЯВКА (коллективная)**  
на прохождение тестирования в рамках ВФСК ГТО  
в центре тестирования ВФСК ГТО Одинцовского городского округа

*(наименование образовательного учреждения)*

| №              | ФИО                  | УИН<br>участника из<br>личного<br>кабинета с<br>сайта gto.ru | Пол | Дата рождения             | Возраст<br>ная<br>ступень<br>на<br>момент<br>выполн<br>ения<br>теста | Допуск<br>врача (не<br>требуется<br>в<br>предварит<br>ельной<br>заявке) |
|----------------|----------------------|--|-----|---------------------------|--|---|
|                | Иванов Иван Иванович | 21-50-<br>01234567   | м/ж | ДД.ММ.ГГГГ(полных<br>лет) | 4  |   |
| 1. ж 12-13 лет |                      |  |     |                           |  |   |
| 2. м 12-13 лет |                      |  |     |                           |  |   |
| 3. ж 14-15 лет |                      |  |     |                           |  |   |
| 4. м 14-15 лет |                      |  |     |                           |  |   |

Всего в заявке \_\_\_\_\_ человек

Сопровождающий (представитель) от ОУ ФИО, Роспись, контактный номер телефона \_\_\_\_\_

Директор школы ФИО, Роспись \_\_\_\_\_ /  
м.п. Обр. Учреждения

Медицинский работник (врач) ФИО, Роспись \_\_\_\_\_ /  
м.п. Мед. Учреждения

Количество допущенных участников (прописью) \_\_\_\_\_  
заполняется врачом

\_\_\_\_\_ дата (заполняется врачом)